

Umrah

Geboorteplaats
van de profeet SAW



2.

Voordat je begint met Tawaaf, moet je wudu (rituele reiniging) hebben (vrouwen die menstrueren kunnen geen Tawaaf verrichten).
Mannen moeten hun Ihraam zo dragen dat hun rechter schouder ontbloot is (Idtibaa'). Mannen lopen in een stevig tempo (snelle pas) tijdens de eerste drie rondgangen (Ar-Ramal).

4.

Voer de Tawaaf om de Ka'baa, zeven keer uit. Beweeg vanaf de Zwarte Steen tegen de klok richting in. Tijdens de Tawaaf is het aanbevolen om veel dua's te doen, voor jezelf en anderen, dhikr te verrichten en verzen uit de koran te reciteren.
Bij de Jemenitische hoek kun je deze aanraken als het mogelijk is, maar kus deze niet of raak deze niet aan met je hand als het te druk is.
De eerste ronde eindigt waar je begonnen bent: bij de Zwarte Steen - doe opnieuw Istilam (Allahoe Akbar) en ga door met de tweede ronde. Herhaal dit tot je zeven rondes hebt voltooid.

1.

Ga de staat van Ihraam binnen en begeef je naar al-Masjid al-Haram. Maak je intentie (niyyah) voor Tawaaf.

3.

Draai je gezicht naar de Zwarte Steen (al-Hajar al-Aswad) en kus of raak deze aan als je dichtbij kunt komen. Als het te druk is, hef je rechter hand op en zeg:

Bismillah, Allahoe Akbar
"In de naam van Allah en Allah is de Grootste."

5.

Na het voltooien van de Tawaaf, bidt je twee raka'at achter de Maqaam Ibrahiem (as) of ergens anders in al-Masjid al-Haram (als het te druk is).

6.

Drink vervolgens Zamzam-water, mag hiervan wat over je hoofd gieten.
En je doet Dua. Je kunt elke willekeurige Dua zeggen

7.

Maak je intentie voor Sa'y en loop vervolgens zeven keer heen en weer tussen As-Safa en Al-Marwa.

- Van As-Safa naar Al-Marwa telt als één ronde, en van Al-Marwa terug naar As-Safa als een tweede ronde.
- Mannen rennen lichtjes (joggen) tussen de groene lichten, terwijl vrouwen normaal lopen.
- Eindig bij Al-Marwa

8.

Mannen scheren of knippen hun haar (scheren is beter), terwijl vrouwen lengte van een vingertop van hun haar afknippen.

De Umrah is hiermee voltooid!



NIYYAH

