

Inpak-Checklist voor Umrah & Hadj

Een handige checklist voor zowel mannen als vrouwen die op bedevaart gaan. Vink af wat je hebt ingepakt om goed voorbereid op reis te gaan.

Algemene checklist (voor iedereen)

- ☐ Paspoort (minimaal 6 maanden geldig)
- ☐ Visumdocumenten
- ☐ Vliegtickets / reisbescheiden
- ☐ Hotel- en transferbevestigingen
- ☐ Kopieën van belangrijke documenten
- ☐ Contant geld (Saudi Riyal + eigen valuta)
- ☐ Bankpassen / creditcard
- ☐ Noodcontactnummers
- ☐ Gebedskleed
- ☐ Tasbih / digitale teller
- ☐ Dua-boekje of kaarten (met fonetische tekst)
- ☐ Kleine Koran (of digitaal op telefoon)
- ☐ Telefoon + lader + powerbank
- ☐ Schoudertas of kleine rugzak
- ☐ Heuptasje of neck pouch
- ☐ Paraplu
- ☐ Parfumvrije zeep/shampoo
- ☐ Tandeborstel + tandpasta
- ☐ Kam (zonder scherpe tanden)
- ☐ Handdoeken (lichtgewicht)
- ☐ Desinfecterende gel
- ☐ Medicijnen (pijnstillers, ORS, pleisters, etc.)
- ☐ Zonnebrandcrème (parfumvrij)

- ☐ Lippenbalsem
- ☐ Lichte kleding + warme trui/vest
- ☐ Slippers en comfortabele schoenen
- ☐ Sokken
- ☐ Waterfles (herbruikbaar)
- ☐ Snacks voor onderweg
- ☐ Oordopjes en slaapmasker

Specifiek voor mannen

- ☐ 2 stuks Ihram (wit gewaad)
- ☐ Veiligheidsspelden of ihram-riem
- ☐ Sandalen/slippers zonder stiknaden
- ☐ Extra luchtige kleding voor buiten ihram

Specifiek voor vrouwen

- ☐ Loszittende, luchtige abaya's
- ☐ Lichte hijabs/sjaals
- ☐ Gebedsjilbab of overgooi-gebedskleding
- ☐ Handige onderjurk of binnenkleding
- ☐ Dunne handschoenen & gezichtsmasker (optioneel)
- ☐ Mouwspanners
- ☐ Broche/spelden voor hijab
- ☐ Anti-schuur crème of talkpoeder

Tip: Maak een apart handbagage-tasje met paspoort, geld, tickets, medicijnen, telefoon, powerbank, snacks, en 1 set ihram/kleding (voor het geval de koffer vertraagd is).